

Рассмотрено
на педагогическом совете
МКОУ «СОШ с. Найфельд
им. гвардии лейтенанта Сывульского В.А.»
«31» августа 2023 года.



Утвержден
Директор школы
Т. Б. Чапляева
Приказом по школе № 307
От 31.08.2023 года

Учебный план
для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе
для детей с ограниченными возможностями здоровья (обучающихся с умственной
отсталостью)
муниципального казенного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы села Найфельд имени гвардии лейтенанта
Сывульского Владимира Алексеевича»
Биробиджанского муниципального района ЕАО
на 2023-2024 учебный год

Пояснительная записка.

Учебный план МКОУ «СОШ с.Найфельд им. гвардии лейтенанта Сывульского В.А.» для обучающихся с ОВЗ является нормативным документом, регламентирующим организацию и содержание образовательного процесса обучающихся с ОВЗ.

Учебный план для обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с ограниченными возможностями здоровья (умственной отсталостью) составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами:

1. Федеральный закон от 29.12.2013 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 № 1015 (ред. От 10.06.2019) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
3. приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
4. приказ Минобрнауки России от 17.12.2010 № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
5. приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
6. приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
7. приказ Минобрнауки России от 10.04.2002 № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»;
8. приказ Минобрнауки России от 09.03.2004 № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования»;
9. приказ Минпросвещения России от 28.12.2018 № 345 «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
10. постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».
11. примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), одобренная решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 22 декабря 2015 г. № 4/15);
12. Адаптированная основная общеобразовательная программа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья МКОУ «СОШ с.Найфельд им. гвардии лейтенанта Сывульского В.А.».

Данный учебный план составлен для детей с умственной отсталостью и ТНР. В школе для обучающихся с интеллектуальными нарушениями 3 класса открыт специальный (коррекционный) класс, остальные дети обучаются инклюзивно, в общем классе.

В 2023-2024 учебном году в МКОУ «СОШ с.Найфельд им. гвардии лейтенанта Сывульского В.А.» обучаются инклюзивно в 3, 6, 8, 9 классах 14 человек (13 школьников с ОВЗ (умственная отсталость), 1 учащийся с ТНР). В начальной школе – 6 человек, в основной – 8 человек.

Класс	Количество детей с УО	Программа обучения (общеобразовательная, задержка психического развития, умственная отсталость или иная)	По какой программе обучается в соответствии с заявлением родителей
3	5	АООП, умственная отсталость	АООП для детей с ОВЗ (умственная отсталость)
3	1	АООП, ТНР (тяжелые нарушения речи)	АООП для обучающегося с ОВЗ, с ТНР (тяжелые нарушения речи)
6	2	АООП, умственная отсталость	АООП для детей с ОВЗ (умственная отсталость)
8	2	АООП, умственная отсталость	АООП для детей с ОВЗ (умственная отсталость)
9	4	АООП, умственная отсталость (3 УО, 1 тяжелая степень УО)	АООП для детей с ОВЗ (умственная отсталость) 3, 1 СИПР
Итого	14		

Для учащихся школы устанавливается пятидневная учебная неделя. Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливается в соответствии с годовым учебным календарным графиком, утвержденным директором школы.

Продолжительность урока для 3-9 классов – 40 минут. В соответствии с требованиями СанПиНа в расписании имеется 2 большие перемены по 20 минут.

Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования должен составлять 80%, образовательной программы основного общего - 70% и образовательной программы среднего общего образования - 60%.

Суммарный объем обязательной части образовательной программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, реализуется в рамках максимального общего объема недельной образовательной нагрузки.

Учебный план начального общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (Вариант 1)

ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ

Учебный план по АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) включает учебные предметы, содержание которых учитывает их интеллектуальные возможности.

В учебном плане представлены шесть предметных областей и коррекционно-развивающая область. Из системы общеобразовательных предметов в учебный план

включены: русский язык, чтение, речевая практика, математика, мир природы и человека, музыка, изобразительное искусство, физическая культура, ручной труд.

За счет части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений (3 часа), во 2-4 классах увеличены учебные часы, отводимые на изучение предметов «Русский язык» (1 час) и «Мир природы и человека» (1 час) и «Ручной труд» (1 час).

Содержание коррекционно-развивающей области учебного плана представлено коррекционными занятиями по развитию психомоторики и сенсорных процессов, ритмикой и психокоррекционными занятиями. На эти занятия использовано 3 часа в неделю.

Для обучения детей по АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) используют учебники для специальной (коррекционной) школы VIII вида, включенные в утвержденный федеральный перечень учебников.

В МКОУ «СОШ с.Найфельд им. гвардии лейтенанта Сывульского В.А.» обучающиеся, по заключению ПМПк, обучаются по 1 или 2 варианту АООП.

Для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)	
<i>Вариант 1</i> (для обучающихся с легкой умственной отсталостью, сроки освоения 9 - 13 лет)	<i>Вариант 2</i> (для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой, тяжелыми и множественными нарушениями развития сроки освоения 13 лет, основанием для перевода обучающегося из класса в класс является его возраст)
<p>Обязательные предметные области (предметы):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Язык и речевая практика (Русский язык, Чтение (Литературное чтение), Речевая практика); - Математика (Математика (Математика и информатика)); - Естествознание (Мир природы и человека, Природоведение, Биология, География); - Человек и общество (Основы социальной жизни, Мир истории, История Отечества, Этика, Обществоведение); - Искусство (Музыка, Рисование); - Технология (Ручной труд, Профильный труд); - Физическая культура (Физическая культура (Адаптивная физическая культура)). 	<p>Обязательные предметные области (предметы):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Язык и речевая практика (Речь и альтернативная коммуникация); - Математика (Математические представления); - Окружающий мир (Окружающий природный мир, Человек, Домоводство, Окружающий социальный мир); - Искусство (Музыка и движение, Изобразительная деятельность (лепка, рисование, аппликация)); - Технология (Профильный труд); - Физическая культура (Адаптивная физическая культура).
<p>Содержание коррекционно-развивающей области представлено следующими обязательными коррекционными курсами: «Ритмика», «Коррекционные занятия (логопедические и психокоррекционные)».</p> <p>На реализацию коррекционно-развивающей области отводится <u>до 6 часов</u> в неделю от общего количества часов,</p>	<p>Содержание коррекционно-развивающей области представлено следующими обязательными коррекционными курсами: «Сенсорное развитие», «Предметно-практические действия», «Двигательное развитие», «Альтернативная коммуникация», «Коррекционно-развивающие занятия».</p>

предусмотренных на внеурочную деятельность.	
---	--

К основным направлениям **внеурочной деятельности** относятся: коррекционно-развивающее, духовно-нравственное, спортивно-оздоровительное, общекультурное, социальное.

Внеурочная деятельность составляет 9 часов в неделю в каждом классе. Из них:

- 5 и более часов занятий коррекционной направленности;
- остальные – на развивающие области.

План внеурочной деятельности - определяет общий объем внеурочной деятельности обучающихся, состав и структуру направлений внеурочной деятельности по годам обучения.

В 2023/2024 учебном году в МКОУ «СОШ с.Найфельд им. гвардии лейтенанта Сывульского В.А» реализует:

федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в 1-8 классах.

Продолжительность учебного года для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1 (1¹) классов составляет 33 учебные недели, 2 - 9 – 34 учебные недели.

Учебный год в 2023/2024 учебном году начинается 01 сентября 2023 года и заканчивается 24 мая 2024 года.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет в 2023/2024 учебном году - 31 день. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Сроки каникул:

Осенние каникулы: с 28.10.2023 по 06.11.2023 (10 дней)

Зимние каникулы: с 30.12.2023 по 08.01.2024 (10 дней)

Весенние каникулы: 23.03.2024 по 02.04.2024 (11 дней)

Дополнительные каникулы для обучающихся 1-х классов: 12.02. - 18.02.2024.

Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут.

Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Характеристика предметов учебного плана для 5-9 классов.

На каждом этапе обучения в учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Для учащихся с умственной отсталостью 9 класса, действует региональный базисный учебный план на 2013-2014 учебный год для специальных (коррекционных) образовательных учреждений/классов VIII вида Еврейской автономной области, утвержденный приказом комитета образования от 10.07.2013 № 312.

Учебный план включает в себя общеобразовательные предметы, содержание которых адаптировано к возможностям обучающихся с отклонениями в интеллектуальном развитии, а также специфические коррекционные предметы.

Специфика учебных дисциплин:

- практическая направленность на приобретение жизненно необходимых адаптивных умений и навыков;
- учебный материал связан с реальной жизнью ребёнка;
- усиленное использование межпредметных связей.

В 5 - 9 классах из традиционных обязательных учебных предметов изучаются: русский язык (чтение и письмо), математика, биология (6 -9кл.), история Отечества (7-9кл.), география (6-9кл.), изобразительное искусство, музыка и пение, физическая культура, трудовое и профессионально - трудовое обучение. Черчение как учебный предмет, имеющий прикладной характер, включено в курс трудовой подготовки.

Коррекционные занятия вынесены за пределы основной нагрузки. Выделены часы на обязательные занятия по выбору и индивидуальные занятия. С 5 класса организуется трудовая практика по профилю обучения.

Летняя трудовая практика в V- VII классах (в течение 10 дней), VIII- IX классах (в течение 20 дней) по окончании учебного года. По окончании IX класса обучающиеся сдают экзамен по трудовому профессиональному обучению и получают документ установленного образца об окончании учреждения.

Учебный план имеет необходимое, кадровое, материально-техническое обеспечение и будет способствовать демократизации и гуманизации учебно-воспитательного процесса, даст возможность развития творческого потенциала личности и удовлетворения образовательных запросов и познавательных интересов школьников.

Учебный план АООП состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. В учебном плане АООП для обучающихся с умственной отсталостью представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся, в том числе этнокультурные;

увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;

введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;

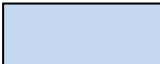
введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

**Учебный план АООП (вариант 1)
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
1 – 4 классов
на 2023-2024 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы / классы	Количество часов в неделю				Всего
		1	2	3	4	
Обязательная часть						
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
Математика	Математика	3	4	4	4	15
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
Технология	Ручной труд	2	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	12
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	3	3	3	9
Русский язык		-	1	1	1	3
Мир природы и человека		-	1	1	1	3
Ручной труд		-	1	1	1	3
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	23	23	23	90
Максимально допустимая годовая нагрузка		693	782	782	782	3039
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)		6	6	6	6	24
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Ритмика		2	2	2	2	8
Психокоррекционные занятия «Знайка»		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность (кружки, секции, проектная деятельность и др.) недельная нагрузка		3	3	3	3	12
Внеурочная деятельность годовая нагрузка		297	306	306	306	1215

**План внеурочной деятельности
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
на 2023-2024 учебный год**

<i>Внеурочная деятельность</i>		Количество часов в неделю			
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Основные направления	Формы организации				
Спортивно-оздоровительное	Дни здоровья, подвижные игры, беседы, акции, соревнования	0,5	0,5	0,5	0,5
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	1	1	1	1
Социальное	Социально значимые коллективные дела, праздники труда, ярмарки	0,5	0,5	0,5	0,5
Общекультурное	Театральный кружок «Театральная студия»	0,5	0,5	0,5	0,5
	Праздники, конкурсы, концерты	0,5	0,5	0,5	0,5
Итого		3	3	3	3

 - за счет внеурочной деятельности учителей-предметников, работы классных руководителей, социального педагога.

**Учебный план АООП (вариант 1)
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
5- 8 классов
(ФГОС ОВЗ)**

Предметные области	Классы /Учебные предметы	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4
Математика	Математика	4	4	3	3
	Информатика			1	1
Естествознание	Природоведение	2	2		
	Биология			2	2
	География		2	2	2
Человек и общество	Мир истории		2		
	Основы социальной жизни	1	1	2	2
	История отечества			2	2
Искусство	Изобразительное искусство	2			
	Музыка	1			
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3
Технологии	Профильный труд	6	6	7	8
Итого		27	28	29	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	2	2
Математика		1	1	1	1
Русский язык		1	1	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		29	30	32	33
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	6
«Чувствуем. Познаем. Размышляем»		2	2	2	2
Развитие познавательной и эмоционально- волевой сферы		2	2	2	2
Коррекционные занятия		2	2	2	2
Внеурочная деятельность:		3	3	3	3

**План внеурочной деятельности
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
на 2023-2024 учебный год**

<i>Внеурочная деятельность</i>		Количество часов в неделю			
		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс
Основные направления	Формы организации				
Спортивно-оздоровительное	Дни здоровья, беседы, акции, соревнования		0,5		0,5
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»		1		1
Социальное	«Россия- мои горизонты»		1		1
Общекультурное	Театральный кружок «Театральная студия»		0,25		0,25
	Праздники, конкурсы, концерты		0,25		0,25
Итого			3		3




- за счет внеурочной деятельности учителей-предметников, работы классных руководителей, социального педагога.

**Учебный план АООП
для обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
9 класс**

Образовательные области	Учебные предметы	Число учебных часов в неделю				
	Классы				IX класс	
Язык и речь	Русский язык и литература				-	
	Чтение и развитие речи				3	
	Письмо и развитие речи				4	
Математика	Математика				4	
Природа	Природоведение				-	
	Биология				2	
	География				2	
Обществознание	История Отечества				2	
	Обществознание				1	
	Этика и психология семейной жизни				-	
Искусство	Изобразительное искусство				-	
	Музыка и пение				-	
Физкультура	Физкультура				3	
Трудовая подготовка	Профессионально-трудовое обучение				10	
	Производственное обучение				-	
ИТОГО					31	
II. Школьный компонент					2	
Профессионально- трудовое обучение					2	
Максимально допустимая годовая нагрузка					33	
III. Коррекционная подготовка (максимальная допустимая нагрузка)					6	
«Чувствуем. Познаем. Размышляем»					2	
Развитие познавательной и эмоционально-волевой сферы					2	
«Азбука общения»					2	

**План внеурочной деятельности
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
на 2023-2024 учебный год**

<i>Внеурочная деятельность</i>		Количество часов в неделю
		IX класс
Основные направления	Формы организации	
Спортивно-оздоровительное	Дни здоровья, беседы, акции, соревнования	0,5
Духовно-нравственное	«Разговоры о важном»	1
Социальное	«Россия – мои горизонты»	1
Общекультурное	Театральный кружок «Театральная студия»	0,25
	Праздники, конкурсы, концерты	0,25
Итого		3

 - за счет внеурочной деятельности учителей-предметников, работы классных руководителей, социального педагога.